

# メディカル・フィットネス協会認定 スチューデントトレーナー認定試験

～ メディカル・フィットネス協会認定スチューデントトレーナーとは ～

現在、中学校・高等学校・大学でのスポーツクラブならびに地域社会におけるスポーツ活動においては、健康管理、傷害予防、救急処置などに、適切な対応がなされていないのが現状です。

メディカル・フィットネス協会認定「スチューデントトレーナー」は、トレーニング指導から、スポーツ医学、スポーツ栄養学、アスレティックリハビリテーションまで、スポーツトレーナーとしての専門的な知識、技術を身につけた指導者に与えられる資格です。この資格は、トレーナー活動を通じてスポーツ選手のみならず、幅広く一般の運動実践者のサポートをするのに必要な資格といえます。

## スチューデントトレーナーが活躍できるフィールド

中学校・高等学校・大学の体育系クラブ

実業団スポーツチーム

地域スポーツクラブ

フィットネス施設

鍼灸院・整骨院

健康関連企業

### 【中級試験内容】

筆記試験（五者択一・マークシート方式、50問・100点満点）

スポーツ社会学（5問）、スポーツ心理学（7問）、スポーツ生理学（10問）スポーツ医学（11問）

スポーツ栄養学（10問）、スポーツ指導論（7問）

実技試験（各50点満点）

テーピング（足関節・膝関節）、コンディショニング（ストレッチング指導・口頭試問）

※出題はテキスト（やさしいスチューデントトレーナーシリーズ）に準拠した内容です。実技試験につきましては、「中級認定試験の実技試験について」をご覧ください。

### 【上級試験内容】

筆記試験（五者択一・マークシート方式、100問・100点満点）

スポーツ社会学、スポーツ心理学、スポーツ生理学、スポーツ医学、スポーツ栄養学、スポーツ指導論

アスレティック・リハビリテーション、コンディショニング、テーピング

※出題はテキスト（やさしいスチューデントトレーナーシリーズ）に準拠した内容、及び機能解剖学などスポーツトレーナーとして必要な内容です。

## 中級認定試験の実技試験について

### 【テーピング】

モデル（1名）に対し、足関節及び膝関節へのテーピングを行って頂きます。出題部位（左右いずれか）については、各テーピングを行う前に試験官が指定します。

- 出題：足関節「足関節内反捻挫に対するテーピング（クローズド・バスケットウィーブ）」  
使用テープは非伸縮性テープ 38mm・アンダーラップ、制限時間は5分とする。
- 膝関節「膝関節内反側副靭帯損傷に対するテーピング」  
使用テープは伸縮性テープ 75mm・アンダーラップ・踵台、制限時間は8分とする。

- 試験の流れ：①試験管が左右いずれにテーピングを行うか指定する。  
②テーピングを行う。（制限時間 足関節5分 膝関節8分）  
③試験は足関節、膝関節の順に行い、テキストに記載されている方法を基に採点を行う。

- 採点の基準：○ポジション（指示・誘導、関節角度、加重位置）  
○巻き方（順序）  
○解剖学的理解度（テープの位置、貼る方向）  
○機能性（固定力、可動範囲、しわ・たるみの有無）  
○制限時間（足関節5分、膝関節8分）

### 【コンディショニング】

モデル（1名）に対し、「自宅で一人で行うことができる」ように、スタティックストレッチングの指導を行って頂きます。出題部位（10部位のうち2部位）については、指導を行う前にカードを引いて決定します。

- 出題：大腿後面、股・内転筋、大腿前面、下腿、腰臀部、体側、肩、胸背部、上腕・前腕、首以上10部位のうち2部位、各1種類とする。

- 試験の流れ：①部位が書かれた10種類のカードの中から2枚のカードを引く。  
②モデル（1名）に対してスタティックストレッチングの指導を行う。（指導5分）  
③ストレッチングについての試験官の質問に答える。（口頭試問1分）  
④テキストに記載されていないストレッチングを指導しても、方法や指定部位が適切であれば採点の対象とする。試験会場にある物（椅子・マット・壁）については使用可能。

- 採点の基準：○指導者適正（声の大きさ、服装、雰囲気、言葉使い、態度・姿勢）  
○安全管理（あいさつ、体調及び痛みの有無の確認）  
○指導方法（指定部位の指導、見本の提示、表現方法、フォームチェックなど）  
○指導内容（実施方法、注意点、伸展部位）  
○口頭試問（伸展部位の筋の名称、ストレッチングの種類・特徴など）  
○指導時間（2～5分）

## 第17回 スチューデントトレーナー中級認定試験 実施要項

### 【開催日程】

大阪会場 筆記：平成25年12月7日（土）10:00～11:30 実技：12月14日（土）午前又は午後  
実施会場：大阪ハイテクノロジー専門学校 第2校舎（大阪府大阪市淀川区宮原4-4-65）  
申込締切：平成25年11月15日（金）必着

### 【受験対象者】

18歳以上でスポーツトレーナーを目指している者

### 【合格基準】

実技及び筆記試験の合計点が120点以上で、かつ実技60点以上（各25点以上）、筆記50点以上の者

### 【試験料金】

一般 15,000円 会員 10,000円

---

## 第16回 スチューデントトレーナー上級認定試験 実施要項

### 【開催日程】

大阪会場 筆記試験：平成25年10月26日（土）10:00～12:00  
試験会場：大阪ハイテクノロジー専門学校 第2校舎（大阪府大阪市淀川区宮原4-4-65）  
申込締切：平成25年10月9日（水）必着

### 【受験対象者】

スチューデントトレーナー中級の資格を保有しており、トレーナー実習（活動）30時間をクリアした者

### 【合格基準】

筆記試験が60点以上の者

### 【試験料金】

一般 6,000円 会員 4,000円

---

### 【申込方法】

受験申込書及び実習証明書（中級認定試験は受験申込書のみ）に必要事項をご記入の上、（会員の方は会員証のコピーを添えて）郵送又はファックスにてお送りください。受付後、3日以内（土日祝日を除く）にメール又はファックス（記入がない場合はお電話）にて受験料のお振り込みに関する連絡をさせていただきます。連絡がない場合は不着の可能性がございますので、その場合はお手数ですが事務局までご連絡ください。

なお、申込締切日までにキャンセルされた場合は、手数料（525円）を差し引いた金額をご返金いたしますが、申込締切日までにキャンセルの連絡がない場合は受験されるものとし、その後にキャンセルをされた場合は返金いたしかねますので、予めご了承ください。

### 【お申込み・お問合せ】

社団法人メディカル・フィットネス協会 事務局 スチューデントトレーナー係  
〒532-0003 大阪市淀川区宮原1-2-9 TEL. 06-6150-2322 FAX. 06-6150-2323 E-mail info@mfa.or.jp

# 受験申込書 (FAX・郵送用)

フリガナ				No.	
氏名					
生年月日	年	月	日 (満 歳)	性別	男・女
住所	〒 - 都道府県				
TEL	-	-	FAX	-	-
※記入された内容に確認が必要な場合に連絡させていただく場合がございますので、TEL欄は必ず記入してください。 また、受験料のお振込みに関するご連絡をいたしますので、できるだけ FAX 又は E メールも記入してください。					
Eメール	@				
保有資格					
勤務先 (学校)			部署・所属 (学部)		
受験される イベント	<input type="checkbox"/> 第17回 スチューデントトレーナー中級認定試験 大阪会場 ----- <input type="checkbox"/> 第16回 スチューデントトレーナー上級認定試験 大阪会場 (中級登録番号: )				
会員種別	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> MFA 個人正会員 <input type="checkbox"/> MFA 法人・学校会員 <input type="checkbox"/> MFA 資格認定会員 (会員番号: ) ※法人会員及び学校会員に所属されている方は、社員証 (学生証) 等証明書類のコピーを添えてお申込みください。 ※法人又は学校単位でお申し込みの場合は、個人の証明書は不要です。				
備考					

メールマガジンの配信を希望する場合はご記入ください。 ※既に配信済みの場合は記入しないでください。

配信申込 (いずれかを選択)	<input type="checkbox"/> パソコン版メールマガジン <input type="checkbox"/> 携帯版メルマガ
配信先 E メールアドレス (配信先が上記と異なる場合は記入)	@

