



一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟

ノルディック・ウォーク公認指導員養成講座

【趣旨】 ノルディック・ウォークの専門的な理論と技術を有する人材を育成し、その普及・指導活動を通して、地域社会の健康増進や体力の向上に寄与する。

【日程】 2016年 4月30日（土）～ 5月1日（日） ※雨天決行
開催時間：10時～15時30分

【会場】 大阪府大阪市淀川区宮原 ※申込完了後にご案内いたします。
（JR及び地下鉄御堂筋線「新大阪駅」から徒歩5分程度の場所を予定）

【参加費】 45,000円 事前振込
講習費(2日間)：10,000円 全日本ノルディック・ウォーク連盟入会金、年会費：10,000円
教材費、認定証、IDカード、ネームタグ、公認バッジ、指導員用ベスト、指導員キャップ：25,000円
【受講資格】 18歳以上で一度に10km以上の距離を一般的なスピードで歩行可能な方
地域貢献及び社会貢献に積極的な考えをお持ちの方
運動療法による健康増進やリハビリテーションに興味のある方
環境問題や社会福祉活動等に興味のある方

【講習会カリキュラム】

ノルディック・ウォークの起源、ノルディック・ウォークの効果/効能
スポーツ及びトレーニングとしてのNWと運動療法としてのNW
NWのウォーミングアップ&クールダウン、テクニック基礎編&応用編
運動強度別ストックワーク、指導実践研修 他

【全日本ノルディック・ウォーク連盟（JNWL）公認指導員について】

- ① JNWL規定に則り、当該地域においてノルディック・ウォークの指導（教室の開催、講習会）の実施、及び普及活動に従事できます。
- ② 実績に応じて本部承認の下、オピニオンリーダーの育成もできます。
- ③ 全国で開催されるJNWLノルディック・ウォーク大会、及びJWA（日本ウォーキング協会）ウォーキング大会においてスタッフとして活躍いただくチャンスがあります。
- ④ JNWLホームページ上に、公認指導員として氏名が掲載されます。

※ JNWL公認指導員資格の詳細については、JNWLホームページ及び「全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員規定（JNWLホームページ参照）」をご覧ください。

【お申込み・お問合せ】

一般社団法人 メディカル・フィットネス協会（裏面下部参照）

【 担当講師 】

六田 修 (ムツダ オサム)

全日本ノルディック・ウォーク連盟指導部主任講師，ウォーキングライフマイスター
メディカル・フィットネス協会主任研究員，マスターウォーキングトレーナー
健康・体カづくり事業財団認定健康運動指導士，ACSM/EP-C，NSCA-CPT
日本ウォーキング協会公認指導員，厚生労働省所管介護福祉士

【 申込方法 】 (ファックス又は郵送のみの受付となります)

- ① 「(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員資格取得申請書(本案内3枚目)」に必要事項をご記入の上、参加費(45,000円)の振込明細書のコピーを添えて06-6101-2323(受付:メディカル・フィットネス協会事務局)までファックスにてお送りください。
 - ② 申請書及び振込明細書を確認の上、3日以内(土日を除く)にメール又はファックス(お持ちでない場合はお電話)にて申込完了のご連絡をいたします。
 - ③ 講習会当日は「資格取得申請書の原本」と顔写真(4cm×3cm)3枚(申請書用/登録証用/登録管理用)をご持参ください。
- ※ 郵送でお申込みの場合には、「資格取得申請書の原本」「振込明細書のコピー」「顔写真3枚」を下記(NW公認指導員講習係)住所までお送り下さい。

<参加費の振込口座>

みずほ銀行 梅田支店(店番:460)

口座名義 / (社)全日本ノルディック・ウォーク連盟

普通口座 / No. 1272054

- ※ 誠にお手数ですが、上記口座に参加費をお振込みの上(振込手数料はご負担ください)、振込明細書のコピーを資格取得申請書に添えてお申込みください。
- ※ 締切は4月25日(必着)となります。締切(25日)までにキャンセルの連絡がない場合は受講されるものとし、その後にキャンセルされた場合は返金いたしかねますので予めご了承ください。

【 書類送付先・お問合せ 】

(一社)メディカル・フィットネス協会 NW公認指導員養成講座係

【 F A X 送信先 】 06-6150-2323

【 郵送先住所 】 〒532-0003 大阪市淀川区宮原1-2-9

【 お問合せ先 】 電 話 : 06-6150-2322

メール : info@mfa.or.jp

※お問い合わせの際「ノルディック・ウォーク公認指導員養成講座の件」とお伝えください。
また、担当不在の場合がございますので、なるべくメールでお問い合わせください。

(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 資格取得申請書

(2014.06)

申請日	年 月 日
受講希望日	年 月 日
開催地	北海道・青森・岩手・宮城・山形・茨城・群馬・埼玉・千葉・東京・新潟 富山・石川・山梨・長野・岐阜・静岡・愛知・滋賀・大阪・兵庫・奈良 鳥取・島根・岡山・広島・愛媛・福岡・熊本・佐賀 その他特別会場() 希望地を○で囲む ※開催地の順次拡大・実施については公式ホームページ上、もしくは連盟事務局まで確認下さい。

氏名	ローマ字			【写真貼付欄】タテ4.0cm×ヨコ3.0cm
	漢字	(印)		申込み時に3枚同一のものを必ず添付して提出して下さい。
自宅住所	〒 - (都・道・府・県)			4ヶ月以内に撮影した証明書用写真を上部を外れないように留めて下さい。
	電話 () FAX ()			写真裏には名前の記入をお願いします。 平成 年 月 撮影
勤務先住所	〒 - (都・道・府・県)			性別 男性・女性
	勤務先名			生年月日(西暦) 年 月 日
	電話 () FAX ()			満年齢 歳
所属団体名			e-mailアドレス ※携帯アドレス不可	
最終学歴				※各専門委員会への推薦対象として判断基準の参考とさせて頂く事があります。 年 月 卒業・中退
資格免許等				
健康状態	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不順 【既往症】 <input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ある ある場合の疾患名 <input type="checkbox"/> 【聴力】 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不順 【色覚】 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不順 < >			
志望動機			社会貢献 地域貢献 活動歴	
ユニホームベスト(○印をつけて下さい) S M L LL			身長 ※ストック長さ算出に利用します cm	
本書の記載事項に相違ありません。 年 月 日 氏名 (印)				

【記入上の注意】

1. 本人自筆により、黒インクまたはボールペンを用いて記入して下さい。
2. 全ての欄にもれなく記入し、□の中には該当するものにレ印をつけて下さい。
3. 資格については、既存団体資格があれば記入して下さい。(例:JNWA 等)
4. 記載事項に不正等がありますと、資格取得後であっても資格取消となります。

【講習費用内訳】

講習費 ¥10,000-(2日間)

教材費・認定書・IDカード・ネームホルダー・徽章・指導員ベスト・キャップ・ソックス ¥25,000-

※指導員ベスト3Lは ¥2,160-

全日本ノルディック・ウォーク連盟 入会金 ¥4,000-・初年度年会費 ¥6,000- 合計 ¥45,000-

追加料金必要となります。

担当WLM 記入欄(※のある項目は、事務局で使用します。記入しないでください。)

指導実施日 年 月 日	ID-No.	担当 (印)	※受付印
		※認定番号	